

Conférencier invité Paul Quantrill



PAUL QUANTRILL, Entraîneur des lanceurs, Équipe Junior Canadienne.

M. Quantrill est repêché, en 1989, par les Red Sox de Boston en 6^e ronde. Il a joué pendant 14 saisons dans le baseball majeur, portant les couleurs des équipes suivantes:

Red Sox, Philies, Blue Jays, Dodgers, Yankees, Padres et Marlins.

En 2001, alors qu'il est lanceur dans l'enclos des releveurs pour les Blue Jays de Toronto, il participe à la partie des Étoiles. Cette même année, il établit un record pour l'organisation avec 11 victoires à titre de releveur. Meneur pour les apparitions dans le majeur de 2001 à 2003, il détient le record de présences au monticule pour un lanceur des Yankees avec 86 en 2004. Les commentateurs diront de lui qu'il a un bras "caoutchouc".

Grâce à ses talents et à sa détermination, Paul Quantrill aura gagné la réputation d'avoir beaucoup d'endurance et d'exercer un contrôle impeccable sur ses lancers.

DISTINCTION



Pour une neuvième année consécutive, le Groupe Investors remettra le « Prix Groupe Investors d'administration bénévole du sport ».

Cette distinction souligne la contribution d'une ou d'un bénévole dévoué(e) aux programmes de baseball, qui a consacré des heures innombrables à faire en sorte que les entraîneur(e)s et les athlètes puissent bénéficier des avantages que procure un sport bien organisé.

Le ou la candidat(e) a fait preuve d'un engagement remarquable et a rempli ses fonctions administratives de façon exceptionnelle au sein d'un club, d'un organisme ou dans le cadre d'un événement qui a eu une grande influence sur la communauté au niveau des entraîneur(e)s et athlètes.

Votre convention

En tant qu'entraîneur au sein de la Fédération du baseball amateur du Québec, vous avez bénéficié au cours des 16 dernières années d'une convention qui s'est continuellement renouvelée. Pour l'édition 2010, nous vous offrons l'opportunité de pratiquer, sur la surface synthétique, les exercices qui vous seront proposées par les conférenciers.

Les nouveautés

- ◆ Chaque bloc de conférence sera constitué de huit présentations qui seront présentées sur deux plages horaires consécutives.
- ◆ Afin de répondre aux besoins des participants, nous avons indiqué le niveau qui correspond pour chacune des présentations.
- ◆ Pour la première fois, certains ateliers seront donnés en anglais.

Description des niveaux

- ◆ Débutant: Entraîneur avec deux ans et moins d'expérience dans les divisions Atome à Pee-Wee A et B.
- ◆ Intermédiaire: Entraîneur avec quatre ans et moins d'expérience dans les divisions Moustique B, A, AA à Midget A et B.
- ◆ Avancé: Entraîneur avec quatre ans d'expérience et plus dans les divisions avancées AA, AAA et l'Élite.

Venez vivre toute une expérience de coaching.

**La table est mise, à vous de jouer.
Bonne convention !!**



Fédération du baseball amateur du Québec
4545, Av. Pierre De-Coubertin
C.P. 1000, Succ. M
Montréal (Québec) H1V 3R2
Téléphone: 514-252-3075 ext..3545
Télécopieur: 514-252-3134

Pour plus d'information
www.baseballquebec.com

Frais d'inscription

Inscription avant le 23 décembre 2009 (Inc.)
Individu : 65 \$ / Groupe (10 pers.): 55 \$

Inscription à partir du 24 décembre 2009
Individu : 75 \$ / Groupe (10 pers.): 65 \$

Dimanche 31 janvier 2010

Formation PNCE à compter de 8 h 30 au
Centre sportif Alphonse-Desjardins

Inscription
<http://nccp.baseball.ca>
Des frais de 40\$ par module sont payables
sur place

Pour la réservation de chambres d'hôtel,
nous vous suggérons
Confort Inn

Deux pieds sur le terrain

**Convention des
entraîneurs et
formation PNCE 2010**



29-30-31 janvier 2010

Centre Sportif Alphonse-Desjardins
260, rue Dessureault
Trois-Rivières



Horaire

Vendredi 29 janvier 2010

17 h à 19 h

Inscription

19 h à 19 h 15

Mot de bienvenue de Marc Vadboncoeur

19 h 15 à 20 h 15

La victoire d'un coach par Sylvain Poissant

20 h 30 à 21 h 15 et de 21 h 25 à 22 h 10

- ♦ Josué Peley: Comment enseigner le bâton en 5 étapes à l'aide d'exercices ? (Débutant)
- ♦ Benoit Lavigne: Exercices menant à la correction des erreurs au bâton. (Intermédiaire)
- ♦ Rémi Doucet: L'importance de développer la coordination œil/main chez vos joueurs. (Avancé)
- ♦ Stéphane Pétronzio: Exercices to correct errors at the bat. (intermediate)

20 h 30 à 21 h 15 et de 21 h 25 à 22 h 10

- ♦ Mike Goyette: Attraper, lancer, courir, frapper: tout commence par le développement de l'agilité et de la coordination. (Débutant)
- ♦ Maxime Hockoussen: Positionnement de l'entraîneur au 3e et comment donner des signaux. (Intermédiaire)
- ♦ Sébastien Rivest: Comment améliorer la vitesse des lancers de nos joueurs? (Avancé, en salle)
- ♦ **PAUL QUANTRILL**: How to make are kids pitch faster? (advanced)

22 h 05 à 00 h

Tournoi de baseball sur la surface synthétique.

Samedi 30 janvier 2010

8 h 30 à 9 h 15

Inscription

9 h 15 à 9 h 30

Remise de la « Distinction Groupe Investors »

9 h 30 à 10 h

- ♦ Stéphane Dupont: Que sont les différentes feintes irrégulières? Quoi enseigner à nos lanceurs?

10 h 10 à 11 h et de 11 h 10 à 12 h

- ♦ Sébastien Rivest: Enseigner les étapes d'une motion de lanceur bien réussie. (Débutant)
- ♦ Mike Goyette: Enseigner le changement de vitesse et la courbe de nos jeunes. (Intermédiaire)
- ♦ Gaétan Gagnon: Comment le lanceur peut avoir un rôle primordial dans le contrôle de la course? (Avancé)
- ♦ Alex Messier: How to develop our pitchers in order to throw the changeup and the curveball? (Advanced) (English)

10 h 10 à 11 h et de 11 h 10 à 12 h

- ♦ Stéphane Pétronzio: Course du marbre et 1er: Comment le pratiquer? (Débutant)
- ♦ Josué Peley: Les écarts et les vols au 1er et 2e but. (Intermédiaire)
- ♦ Richard Émond: Stratégies de course (vol du 3e, feinte de course, vol à retardement). (Avancé, en salle)
- ♦ Philip Tomlinson: Running strategies (steeling the 3rd, delay steel and more). (Advance, in a room)

12 h 15 à 13 h 30

Dîner conférence avec PAUL QUANTRILL.

13 h 45 à 14 h 35 et de 14 h 45 à 15 h 35

- ♦ Alexandre Béland: Enseigner la base chez le receveur. (Débutant)
- ♦ Josué Peley: Enseigner au receveur à bloquer la balle et à récupérer la balle passée. (Intermédiaire)
- ♦ Patrick D'auoust: Reconnaître les forces et les faiblesses des frappeurs selon leur positionnement et sélectionner les tirs en conséquence. (Avancé)
- ♦ **PAUL QUANTRILL**: Identifying strenghts and weaknesses in batters and pitch selection. (Advanced) (English)

14 h 35 à 15 h 15 et de 14 h 45 à 15 h 35

- ♦ Benoit Lavigne: L'attraper chez les jeunes. (Débutant)
- ♦ Mike Goyette: Intégration de notions de baseball dans l'échauffement d'avant-partie. (Intermédiaire)
- ♦ Philip Tomlinson: Système de relais et de défensive contre l'amorti de l'équipe National. (Avancé)
- ♦ Stéphane Pétronzio: Integration of baseball fundamentals in a pre-game workout. (Intermediate)

15 h 45 à 16 h 30

- ♦ Joël Landry: Enseignement de la communication et des déplacements lors de situation de relais. (simple avec ou sans coureurs)

16 h 40 à 17 h

Clôture de la convention et tirage

Dimanche 31 janvier (8 h 30 à 13 h)
Formation PNCE

Stage Initiation
Module Enseignement et apprentissage
Module Planification
Module Analyse des habiletés
Module Lanceur et receveur
Module Stratégie

Pour vous inscrire à la formation PNCE,
visitez le site <http://nccp-baseball.ca>.

Ces stages auront lieu également au Centre sportif Alphonse-Desjardins.

Conférenciers



JOSUÉ PELEY, Joueur professionnel, Pirates de Pittsburgh.

Josué a été repêché en 2006 par l'organisation. Cette année, il a été évalué dans la classe A et durant la saison morte, il a agi à titre d'entraîneur-adjoint pour L'ABC.



PHILIP TOMLINSON, Responsable du programme de baseball, Estacades

Fort d'une expérience dans les collèges américains, Philip est maintenant responsable du centre d'entraînement de baseball de la Mauricie qui regroupe le programme Sport-études baseball des Estacades et celui du Collège Lafleche.

Entraîneur certifié de niveau 4, il est, depuis l'automne 2008, associé au programme de l'équipe national junior en tant qu'entraîneur des frappeurs pour une période de deux ans.



BENOÎT LAVIGNE, Baseball Québec

Ancien joueur professionnel pour les Braves d'Atlanta et ex-entraîneur d'élite, Benoit s'implique, depuis plus de 4 ans, dans le baseball d'initiation à Blainville en tant que responsable et animateur du programme Rallye Cap.



RICHARD ÉMOND, Entraîneur chef, Associé de Laval

Richard est impliqué auprès de Baseball Québec depuis une trentaine d'année. Entraîneur-chef à l'ABC pendant 16 ans, il a été directeur Haute performance de la fédération et membre fondateur de la structure Midget AAA. Pendant 9 ans, il a été gérant des Ailes du Québec qu'il a mené à quatre médailles d'or en neuf saisons. Plusieurs joueurs ayant évolués avec « Skip » se sont retrouvés dans les rangs professionnels. Maintenant à la retraite, Richard partage sa passion pour le sport avec les joueurs de la ligue Junior Élite.



RÉMI DOUCET, Entraîneur-chef Aigles de Trois-Rivières Junior Élite.

Ancien joueur dans la Ligue Élite, Rémi œuvre à titre d'entraîneur dans les niveaux élités du Baseball et du Hockey. Depuis 2007, il est entraîneur des frappeurs pour le programme des Estacades. Lors des saison 2007 et 2009, il a remporté l'honneur individuel d'entraîneur de l'année dans le Junior Élite.



STÉPHANE PÉTRONZIO, Responsable du programme Sport-études baseball, Gatineau

Ancien joueur dans la filiale des Expos, Stéphane a débuté sa carrière d'entraîneur au baseball en Europe lors d'un de ces séjour en tant que membre des Forces Armées. Depuis 7 ans, il est entraîneur au programme Sport-études de Gatineau. En 2009, il était l'entraîneur de l'Attak de Gatineau dans le Midget AAA.



SYLVAIN POISSANT, Coordonnateur technique, Baseball Québec

Entraîneur depuis l'été 2000, Sylvain travaille maintenant au développement des cahiers de pratiques pour les différentes divisions. Depuis l'été 2008, il travaille en collaboration avec le comité des entraîneurs afin d'améliorer le contenu des formations disponibles.



PATRICK D'AOUST, Joueur, Capitales de Québec

Receveur pour les Capitales de Québec depuis deux ans, Patrick agit à titre d'entraîneur au programme Sport-études Édouard-Montpetit. Ce résidant de rivière Beaudette a su analyser la joute dans son cheminement à travers les programmes Midget AAA, les Ailes, l'ABC et son stage professionnel.



MIKE GOYETTE, Responsable du programme Sport-Études baseball, Triolet

Mike a obtenu la certification de niveau 4 du Programme National de Certification des Entraîneurs (PNCE) en 2009. Depuis 2 ans, il agit à titre d'entraîneur et coordonnateur du programme Sport-études baseball à l'école secondaire du Triolet. L'été dernier, il était entraîneur-chef des Athlétiques de Sherbrooke Midget AAA.



GAÉTAN GAGNON, Entraîneur au programme de Sport-études baseball, Estacades

Entraîneur à temps plein au programme Sport-études des Estacades, il a été entraîneur pour le Midget AAA pendant quelques saisons. L'année dernière, il a été entraîneur des lanceurs pour les Aigles de Trois-Rivières et les Voyageur du Saguenay dans le junior Élite. De plus, Gaétan a été recruteur professionnel pour les Braves d'Atlanta pendant 12 saisons.



MAXIME HOCKOUSSEN, Responsable du programme Sport-études baseball, De Mortagne

Maxime vient de terminer sa troisième année en tant qu'entraîneur-chef dans le réseau de développement Midget AAA. L'été dernier, à titre d'entraîneur-chef de l'équipe Midget au Championnat canadien, il a remporté la médaille d'argent.



ALEXANDRE MESSIER, Dépisteur professionnel

Superviseur du recrutement pour les Angels d'Anaheim, il a joué pour l'équipe National dans les années '90 avant de devenir entraîneur pour cette même équipe au début des années 2000. Il a également été directeur technique en Europe avant de fonder et diriger plusieurs écoles sportives au Québec et en Floride.



SÉBASTIEN RIVEST, Entraîneur Midget AAA

Gradué du programme d'intervention en activité physique et entraîneur de niveau 3 certifié, Sébastien en est à sa 6e saison à titre d'entraîneur dans le réseau de développement Midget AAA pour les A's de Lachine.



ALEX AGOSTINO, Directeur technique, Baseball Québec

En 2006, Alex est de retour à Baseball Québec à titre de directeur technique, après une absence de 11 ans durant lesquelles il a été dépisteur pour les Marlins et les Expos, et entraîneur pour la Major League International. Sa passion pour l'enseignement et le développement des jeunes athlètes a toujours été une priorité. Membre du comité de DLTA à Baseball Canada, il tente de faire progresser la pratique du baseball pour tous les jeunes de la province en initiant de nouveaux programmes Sport-études. D'ailleurs, depuis 2006, il est dépisteur pour les Phillies de Philadelphie.